

GKRI

Kultura svima — inkluzivna najava programa riječkih institucija u kulturi za ožujak 2025.  
Gradska knjižnica Rijeka

Pripremljeno Inkluzivno kulturno vijeće mladih Kultura svima u organizaciji udruge Filmaktiv i partnera, Udruge gluhih i nagluhih PGŽ te Udruge slijepih PGŽ.

Program Gradske knjižnice Rijeka za ožujak 2025.

#### PREDSTAVLJANJE KNJIGE S GLAZBOM: CVIT SAMOĆE S NEROM STIPIČEVIĆ

Kada: petak, 7.3. u 15:30

Gdje: Benčić (Viktora Cara Emina 1)

O programu: Knjiga s glazbom Cvit samoće (2025.) prevedeno je i nadopunjeno izdanje uspješnog internacionalnog humanitarnog podcasta La fleur de la solitude koji se sluša u više od 86 zemalja svijeta. U sklopu promocije knjige u suradnji s pet Francuskih alijansi u RH nastao je popratni program Pod pariškim nebom, glazbeno-poetski program i okrugli stol na temu važne uloge umjetnosti i art terapije, a izvodit će se u ožujku, mjesecu frankofonije pet gradova. Susret se odvija kao dio programa Women's Weekenda.

#### PREDAVANJE: TAJNI SVIJET SNA- KAKO SPAVANJE OBLIKUJE NAŠE TIJELO I UM

Kada: srijeda, 12.3. u 18h

Gdje: Benčić (Viktora Cara Emina 1)

O programu: Zašto spavamo i što se događa u našem mozgu dok spavamo? San nije samo vrijeme odmora, već ključan proces koji utječe na naše pamćenje, raspoloženje i zdravlje. Na ovom predavanju otkrit ćemo kako različite faze sna djeluju na tijelo, zašto san pomaže u obrani od bolesti te kako loše spavanje može dovesti do ozbiljnih zdravstvenih posljedica, ali i kako promjene u snu mogu biti prvi znakovi nekih bolesti. Prijave se vrše putem obrasca koji je dostupan na web stranici Gradske knjižnice Rijeka.